

NATURE & RELAXATION

Montag

	NAME	NUMMER
9:00	Warm up -	
10:00	Schneeschuh wandern	
11:30		
12:00		
13:00		
14:00	Snow Yoga	
15:00		
16:00		
17:00		

Dienstag

	NAME	NUMMER
9:00	Warm up -	
10:00	Lawinekunde	
11:30	Snow Survivalskills	
12:00		
13:00		
14:00	LVS- und Rettungsskills	
15:00		
16:00		
17:00		

Mittwoch

	NAME	NUMMER
9:00	Warm up -	
10:00	Bogenschießen	
11:30		
12:00		
13:00		
14:00	Geo-Trekking	
15:00		
16:00		
17:00		

Donnerstag

	NAME	NUMMER
9:00	Warm up-	
10:00	Langlauf	
11:30		
12:00		
13:00		
14:00	Snow Minigolf	
15:00		
16:00		
17:00		

Freitag

	NAME	NUMMER
9:00	Warm up-	
10:00	Rodeln	
11:30		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		

Samstag/Sonntag

	NAME	NUMMER
9:00		
10:00		
11:30		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		

ACTION & FUN

Montag

	NAME	NUMMER
9:00	Warm up -	
10:00	Snow-biken	
11:30		
12:00		
13:00		
14:00	Langlauf	
15:00		
16:00		
17:00		

Dienstag

	NAME	NUMMER
9:00	Warm up -	
10:00	Bogenschießen	
11:30		
12:00		
13:00		
14:00	The Snow Games	
15:00		
16:00		
17:00		

Mittwoch

	NAME	NUMMER
9:00	Warm up -	
10:00	Lawinekunde	
11:30	Snow Survivalskills	
12:00		
13:00		
14:00	Lvs suchen/ Geo-Trekking	
15:00		
16:00		
17:00		

Donnerstag

	NAME	NUMMER
9:00	Warm up-	
10:00	Biathlon	
11:30		
12:00		
13:00		
14:00	Rodeln	
15:00		
16:00		
17:00		

Freitag

	NAME	NUMMER
9:00	Warm up-	
10:00	Snow Kajaken	
11:30		
12:00		
13:00		
14:00	Snow Volleyball	
15:00		
16:00		
17:00		

Samstag/Sonntag

	NAME	NUMMER
9:00		
10:00		
11:30		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		

01 SCHNEESCHUHWANDERN

Gemeinsam wandern wir mit Schneeschuhen durch verschneite Wälder und auf nahe Gipfel. Dabei lernen wir etwas über Fauna und Flora.

02 LAWINENKUNDE UND SURVIVAL

SchülerInnen lernen die Grundlagen der praktischen Lawinenkunde und das Überleben in der winterlichen Natur.

03 SNOW-BIKEN

Mountainbiken im Schnee, geht das? Mit unseren Snowbikes schon! Wir garantieren den SchülerInnen viel Spaß und Action!

04 BOGENSCHIEßEN

Am Übungsplatz werden den SchülerInnen Grundkenntnisse vermittelt. Anschließend gehen wir gemeinsam den 3D Parcours über einen markierten Rundwanderweg.

05 SNOW MINIGOLF

Wir bauen eine Minigolfbahn im Schnee. Die originellste Bahn gewinnt!

06 SNOW KAJAKEN

Kajaken im Schnee? Das wird bestimmt lustig und liefert so einigen Video Content.

07 BIATHLON

Die Kombination aus den Disziplinen Skilanglauf und Zielschießen. Beim Langlauf handelt es sich um eine Ausdauer- und beim Schießen um eine Präzisionssportart.

08 LANGLAUF

Spielerisches Erlernen der klassischen Langlauf-Techniken: Gleit-, Brems-, und Kurventechnik mit vielen lustigen Übungsreihen.

09 RODELN

Ausgerüstet mit Schaufeln stürzen wir uns in den Schnee, um eine aufregende Bobbahn mit Sprüngen zu bauen. Dabei sind deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt. Nach dem Bau gibt es ein kleines Rennen.

10 LVS- UND RETTUNGSKILLS

Wir bauen weiter auf unsere Lawinenkunde und Survivalskills auf, lernen KameradInnen zu retten sowie Grundkenntnisse der ersten Hilfe im Schnee.

11 SNOW YOGA

Nirgends kann man sich so gut entspannen als an der frischen Bergluft! Die Kombination mit Yoga garantiert eine gesunde Erholung.

12 SNOW GAMES

Spiele, wo der Teamgeist im Mittelpunkt steht, bereiten uns Abwechslung. „Capture the Flag“ – Schneeballschlachten kommen nicht zu kurz.

13 GEO-TREKKING

Mit Koordinaten ausgestattet müssen wir eine Schnitzeljagd durch das Nassfeld bewältigen.

14 SNOW VOLLEYBALL

Ein Volleyball Turnier im Schnee ist eine neue Challenge. Baggern und pritschen im Skioutfit – da ist keinem lange kalt